



INFO-TELEFON in mehreren Sprachen

Zurzeit beschäftigen uns alle viele Fragen und wir benötigen Antworten, um wieder Klarheit und Orientierung zu bekommen.

- Wie kann ich und wie kann meine Familie gut durch diese Zeit kommen?
- Wie kann ich mit negativen Gedanken und Gefühlen umgehen?
- Was tue ich, wenn es zu Hause schlechte Stimmung und Streit gibt?
- Wie kann ich mich motivieren und Hoffnung behalten?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn mein Kind Fieber hat?
- Wie kann ich mich selbst gut schützen?

Das Institut für Frauen- und Männergesundheit hat dazu ein **INFO-TELEFON** eingerichtet mit Beratung in verschiedenen Sprachen durch Gesundheitsexpertinnen und -experten.

Wir sind Montag bis Freitag 9–12 h in fünf Sprachen für Sie da.

- 01/60 191-5201 (Frauen) sowie 01/60 191-5454 (Männer) auf Deutsch
- 01/60 191-5202 auf Türkisch
- 01/60 191-5204 auf Bosnisch-Kroatisch-Serbisch
- 01/60 191-5212 auf Arabisch
- 01/60 191-5213 auf Farsi

Wenn Sie Angst um Ihren Arbeitsplatz haben oder Sie sonstige Fragen zur Ihrer jetzigen Arbeitssituation beschäftigen, bitte kontaktieren Sie die **FEM Süd FRAUENASSISTENZ** unter der Nummer 01/813 18 10 (Mo, Mi, Do 9–14 Uhr und Di, Fr 9–12 Uhr).



FRAUENASSISTENZ
ПОМОЩЬ ЖЕНАМА • KADINLAR ADESTEK • دعم المرأة

gefördert von Sozialministeriumservice



Trägerverein: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien, ZVR 650 474 385



Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Bundesministerium Europa, Integration und Äußeres

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

OIF ÖSTERREICHISCHER INTEGRATIONS FONDUS
Gefördertes Projekt

SOZIALES W I E N
WIRTSCHAFTS UNIVERSITÄT WIEN

WIG@
WIRTSCHAFTS UNIVERSITÄT WIEN

Österreichische Gesundheitskasse

Wiener Gesundheitsfonds

Stadt Wien

Frauenservice Wien