

FEM-Elternambulanz przy Wilhelminenspital
we współpracy z oddziałem ginekologiczno–porodowym
Montleartstraße 37, 1160 Wiedeń.

Pawilon 20, wejście po prawej stronie, pierwsze piętro

Dojedziesz do nas liniami: U3, 10, 46, 48A

Jesteśmy dostępni dla Ciebie:

poniedziałek – piątek: 08:30 – 12:30

tel: **01/277 00–5600, 0650/546 30 66**

E: elternambulanz@fem.at

www.fem.at

Dodatkowe informacje otrzymasz również w FEM Frauengesundheitszentrum (01/277 00–5600) oraz w Schwangerenambulanz przy Wilhelminenspital

Spotkanie:

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: FEM – Frauengesundheitszentrum, Brünner Straße 68/A3/Top 14, 1210 Wien, T: 01/277 00-5600. Redaktion: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien. Grafische Gestaltung: Mag^a Gisela Scheubmayr/subgrafik. Titelfoto: shutterstock. Druck: Druckerei Jentzsch.



- Polnisch**
- Zostać mamą
 - Być mamą



FEM-Elternambulanz



FEM-Elternambulanz

Zostać mamą • Być mamą

Okres ciąży i nadchodzące rodzicielstwo, jest czasem dużych zmian i stawia w wielu obszarach życia wysokie wymagania przed (przyszłą) matką. Może stanowić to duże obciążenie.

Właściwie powinnam być szczęśliwa ...

Czujesz się niepewna?



Ogarnia cię poczucie winy i czujesz się pozostawiona sama sobie?



Nie potrafisz cieszyć się i nie odczuwasz radości?



Czujesz się przytłoczona ponad miarę?

FEM-Elternambulanz oferuje pomoc przy utrzymujących się zmianach nastroju i przeciążeniu, w sprawach wychowania i pytaniach dotyczących rozwoju dziecka, jak również przy ciężkich i konfliktowych sytuacjach rodzinnych oraz problematyce związanej z chęcią posiadania dziecka.

Przy FEM-Elternambulanz uzyskasz

- Informację
- Poradę psychologiczną i wsparcie
- Radę w sytuacji kryzysowej

Cała nasza oferta jest bezpłatna i świadczona w wielu językach (niemiecki, turecki, polski, arabski, angielski itp.) Nie jest konieczne okazanie e-card.

Familienprechstunde

(Rozmowy orientacyjne)

odbywają się w każdy czwartek od godz. 14:00 do 16:00 **bezpłatnie i bez konieczności umawiania terminu (w języku niemieckim).**



W trakcie spotkań oferujemy informację i rekomendację rozwiązań odpowiednich dla danej sytuacji, jak również poradę w sytuacjach kryzysowych oraz pytaniach i problemach związanych z:

- ciążą, porodem, małym dzieckiem
- wychowaniem, więziami z dzieckiem
- zmianami np.: w związku z partnerem, w rodzinie
- chęcią posiadania dziecka
- itp. ...



Spotkania i rozmowy w języku tureckim odbywają się w środy od 15:00 do 17:00.

Wszystkie porady i rozmowy świadczone są w

FEM-Elternambulanz przy Wilhelminenspital

1160 Wiedeń, Montleartstraße 37

Pawilon. 20, wejście po prawej stronie, pierwsze piętro