



SUPPORT SOFORT – Rufen Sie uns an!

Liebe Mitarbeiter*innen der Klinik Favoriten,

Sie leisten in diesen herausfordernden Zeiten eine wertvolle Arbeit und zeigen hohen Einsatz für die gesamte Bevölkerung. Wir möchten **einen besonderen Dank** an **Sie** aussprechen und die Wichtigkeit und Notwendigkeit Ihrer Arbeit besonders unterstreichen!

Bitte nehmen Sie sich Zeit auch für sich selbst, auch die eigene Psyche ist in belastenden Zeiten sehr gefordert! Das Institut für Frauen- und Männergesundheit bietet daher als Anlaufstelle für Sie, die Mitarbeiter*innen der Klinik Favoriten, Unterstützung und Beratung bei einer Vielzahl von Fragen und Problemen, die Ihre körperliche und seelische Gesundheit betreffen können, wie etwa:

- Wie kann ich mich motivieren und mit dauernder Belastung umgehen?
- Wie kann ich mit hohem Stress fertig werden?
- Wie kann ich mich psychisch erholen und wieder abschalten?
- Wie kann ich mit aufreibenden Gedanken und Gefühlen umgehen?
- Wie kann ich / Wie kann meine Familie gut durch diese herausfordernde Zeit kommen?

ab 11. Jänner 2021

Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr

0720 / 70 44 55

Wir sind gerne auch für SIE da!

Die Beratungen sind für Sie **KOSTENLOS!** Wir können telefonische Beratungen in deutscher Sprache sofort bei Ihrem Anruf anbieten; für Beratungen in anderen Sprachen (Türkisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Arabisch, Farsi, etc.) empfehlen wir Ihnen eine Terminvereinbarung mit unseren Psychologinnen und Psychologen, Gesundheitsexpertinnen und -experten.

Trägerverein: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien, ZVR 650 474 385