

كيف أعرف التحرش الجنسي؟

في بعض الأحيان ليس من السهل معرفة من أين يبدأ التحرش الجنسي. يمكن أن تساعد النصائح التالية في تصنيف السلوك. من معهد صحة المرأة والرجل / مشروع NEDA

ما هو التحرش الجنسي؟

التحرش الجنسي هو سلوك غير مرغوب فيه خارج عن طبيعة الجنس المعتمد عليه أو أي سلوك آخر جنسي الذي يؤثر على كرامة وخصوصية الشخص .

يعتمد ما إذا كان السلوك غير مرغوب فيه أم لا على الشخص المعني. أي الشخص المعني وحده لديه الحق في تحديد التحرش الجنسي على هذا النحو. في بعض الأحيان ليس من السهل معرفة من أين يبدأ التحرش الجنسي. المهم هو: إذا وجدت سلوكًا غير محترم أو عابرًا للحدود، فهو كذلك! العامل الحاسم دائمًا هو كيفية إدراكك للإجراء المعني.



للتحرش الجنسي يوجد عدة اشكال.



تشمل الأشكال غير اللفظية على سبيل المثال ؛ التصفير والتعليقات المارك وبعد ذلك التحديق المتكرر ، الإيماءات المهينة ، والاستفزازية وعرض ، أو تعليق الصور الجنسية أو الإباحية أو الهدايا غير المرغوب فيها.



توجد أيضا اشكال لفظية. تشمل الأشكال اللفظية ، على سبيل المثال ؛ الملاحظات الغامضة ذو المعنيين أو المهينة ، والملاحظات الجنسية أو النكات الموحية ، والأسئلة الحميمة المزعجة ، والدعوات للتقرب والإهانات والازعاجات المتكررة وغير المرغوب فيها.

الأشكال الجسدية هي على سبيل المثال ؛ الاتصال الجسدي غير المرغوب فيه والتقارب غير المرغوب فيه ، والاعتداء الجنسي ، والإكراه على الأفعال الجنسية وحتى يصل لدرجة الاغتصاب.

يمكن أن يحدث التحرش في أي مكان.



لسوء الحظ، يمكن أن يحدث التحرش الجنسي في أي مكان: في المنزل أو في العمل أو أثناء التسوق أو في مترو الأنفاق أو في الأماكن العامة. للأسف أيضًا في عائلتك، في شراكة أو مع الأصدقاء. يحدث ذلك في بعض الأحيان بشكل علني، وأحيانًا في الخفاء. يعد التحرش الجنسي أيضًا أمرًا شائعًا للأسف - كثير من الناس يتعرضون للتحرش الجنسي مرة واحدة على الأقل في العمر.



أنت لا تلام!

غالبًا ما يشعر المصابون بالخل أو الذنب. لا يوجد سبب للشعور بالذنب. الشخص المعني وحده لديه الحق في تحديد التحرش الجنسي على هذا النحو. التحرش الجنسي هو عنف جنسي ولا يمكن تبريره على الإطلاق! يمكن أن يكون للعنف الجنسي آثار سلبية على الصحة (العقلية) او جسدية للمتضررين وهو محظور بموجب القانون.



لكل فرد له الحق لوضع الحدود لنفسه!

لكل فرد حدود مختلفة وله حق في تقرير المصير الجنسي. هذا يعني: عليك أن تقرر بنفسك من تريد ممارسة الجنس معه، أو من تريد أن تتأثر به أو من تريد قضاء الوقت معه. لا يسمح لأي شخص آخر بتحديد ذلك. ليس شريكك ولا زملائك أو أصدقائك أو أقاربك. لا يعني لا. وإلا فهو عنف جنسي أو تحرش جنسي. ولك الحق بالتشكي والدفاع عن نفسك.



KONTAKT:

FEM (بنات / نساء): Klinik Floridsdorf, Brünnerstraße 68/A3/Top 14, 1210 Wien; Tel.: +43 1 27700 5600

FEM Elternambulanz: Klinik Ottakring, Montleartstraße 37, 1160 Wien (Pavillon 20); Tel.: +43 1 49150 4277

FEM Süd (بنات / نساء) & MEN (بنين / رجال): Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien;

FEM Süd: Tel.: +43 1 60 191 5201; MEN: Tel.: +43 1 60 191 5454