

خشونت خانگی

برگه اطلاعات موسسه سلامت زنان و مردان / پروژه در وین

خشونت خانگی چه چیزی است؟

هنگامی که افراد در یک رابطه خانوادگی یا مشارکتی دست به خشونت می زنند یا تهدید می کنند، به این خشونت خانگی می نامند. کسانی که آسیب دیده اند ممکن است ازدواج کنند یا نگذرند، با هم زندگی کنند یا جداگانه زندگی کنند و هر گونه گرایش جنسی داشته باشند. از خشونت و تحقیر برای کنترل فرد دیگر و اعمال قدرت استفاده می شود. موضوع مربوط به مردم در تمام سنین، تمام طبقات اجتماعی و همه فرهنگ ها است. خشونت معمولاً طولانی تر طول می کشد و در خانه خود انجام می شود، بنابراین خشونت اغلب پنهان می شود.

اشکال و علل خشونت

خشونت خانگی هر نوع ورزش و سوء استفاده از قدرت، نقض یا مجبوری است. این امر نه تنها شامل حملات جسمی و جنسی، بلکه روان گردان، تحقیر، (مالی) ممنوعیت ها و انزوا نیز می شود که معمولاً تشخیص آن ها دشوارتر است. علل اغلب در روابط قدرت نابرابر موجود و درک ناشی از نقش ها، در ناتوانی در حل درگیری ها به شیوه ای غیر خشونت آمیز و در زندگی نامه شخصی نهفته است. الکل، مشکلات اجتماعی و بیکاری خشونت را تشویق می کند اما باعث آن نمی شود.

علائم هشدار دهنده چه هستند؟

اگر احساس ترس یا تهدید می کنید، پس مهم این است که احساساتتان را جدی بگیرید و به احساس روده تان گوش کنید. شما ممکن است در خطر آسیب جسمی یا روانی باشید. نشانه های هشدار دهنده یک رابطه خشونت آمیز پرنیان شامل حسادت مداوم، کنترل بر لباس، تماس های اجتماعی، حساب بانکی یا حرفه، تحقیر و تلافی، فشار جنسی و انتشار تصاویر خصوصی است. اغلب تهدیدهایی نیز وجود دارد که در صورت جدایی، صدمه زدن به خودتان یا گرفتن جان خودتان، بچه ها را از بین می برد. تو هیچوقت مقصر نیستی وقتی خشونت برات اتفاق می افتد.

اگر خشونت را تجربه کنم چه باید بکنم؟

ایجاد یک برنامه احتمالی برای موقعیت های حاد خطرناک. سعی کنید یک مکان امن در خانه خود پیدا کنید، درب را ببندید و با تلفن همراه خود تماس بگیرید یا در صورت امکان آپارتمان را ترک کنید. آشنایان را آغاز کنید یا در پناهگاهی برای آسیب دیده از خشونت کمک بگیرید. خشونت توسط قانون ممنوع است شما این گزینه را داری که فرد را به پلیس گزارش بدی و اونو به آپارتمان ارجاع بدی. خشونت تاثیر منفی بر سلامت شما دارد. به دنبال کمک های حرفه ای پزشکی و روانی برای پردازش آنچه شما تجربه کرده اند.

کی میتونه کمک کنه؟

<p>شماره های اضطراری زیر را در تلفن همراه خود ذخیره کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> خط تلفن یاور زنان در برابر خشونت: 0800 222 555 (رایگان و شبانه روزی) شماره اضطراری پناهگاه زنان: 05 77 22 (رایگان و شبانه روزی) 	<p>می توانید از شماره های زیر برای مشاوره وقت بگیرید:</p> <ul style="list-style-type: none"> مرکز مداخله وین علیه خشونت در خانواده: 01 585 32 88 مشاوره برای آقایان در وین: 01 603 28 28 موسسه بهداشت زنان و مردان: برای جزئیات تماس به زیر مراجعه کنید
<p>در شرایط خشونت حاد ، ضروری است که با شماره تلفن اضطراری پلیس 133 یا شماره اضطراری اروپا 112 تماس بگیرید!</p>	