

چگونه آزار جنسی را تشخیص دهیم؟

گاهی اوقات نمی توان فهمید که آزار و اذیت جنسی از کجا شروع می شود. نکات زیر می تواند به طبقه بندی رفتار کمک کند. از انستیتوی سلامت زنان و مردان / پروژه

آزار جنسی چیست؟

آزار و اذیت جنسی رفتار نامطلوبی از نوع جنسی یا هر رفتار دیگری بر اساس جنسیت است که بر کرامت انسانی تأثیر بگذارد. اینکه رفتار مطلوب نیست به شخص مربوطه بستگی دارد. شخص مربوطه به تنهایی حق دارد که مورد آزار و اذیت جنسی قرار گیرد. گاهی اوقات نمی توان فهمید که آزار و اذیت جنسی از کجا شروع می شود. مهم است: اگر رفتار خود را بی احترامی یا فرامرزی می دانید، این چنین است! عامل تعیین کننده همیشه نحوه درک عمل مورد نظر است.



آزار و اذیت جنسی می تواند اشکال مختلفی داشته باشد



اشکال غیر کلامی شامل سوت، خیره شدن مکرر، موهن، ژست های تحریک آمیز، اشاره یا آویزان کردن تصاویر جنسیتی یا پورنوگرافی یا هدایای ناخواسته است.

اشکال کلامی شامل سخنان مبهم یا موهن، سخنان جنسیتی یا شوخی های هرزه، پرسش های صمیمانه آزاردهنده، دعوت ها و توهین های مکرر، ناخواسته است

فرم های جسمی به عنوان مثال تماس با بدن ناخواسته و نزدیکی ناخواسته، حمله جنسی، اجبار اعمال جنسی تا تجاوز به عنف است.

آزار و اذیت می تواند در هر جایی اتفاق بیفتد.

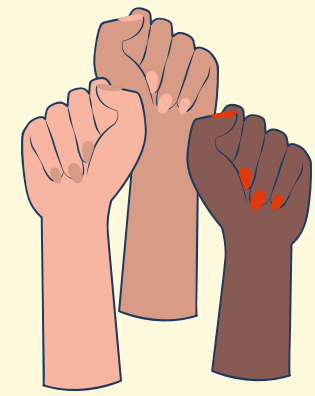


آزار جنسی متاسفانه می تواند در هر جایی اتفاق بیفتد: در خانه، محل کار، خرید، در مترو یا در معرض عموم. متاسفانه در خانواده خودتان، در مشارکت یا با دوستان. گاهی آشکارا اتفاق می افتد، گاهی پنهانی. متاسفانه آزار جنسی نیز بسیار مکرر اتفاق می افتد - بسیاری از مردم حداقل یک بار در زندگی خود آزار جنسی را تجربه می کنند.



اون مقصر نیست!

اغلب آسیب دیده ها شرمنده می شوند یا احساس گناه می کنند. هیچ دلیلی برای احساس گناه وجود ندارد. موضوع داده ها به تنهایی حق دارد آزار جنسی را به این ترتیب نامید. آزار جنسی خشونت جنسی است و هرگز نمی توان توجیه کرد! خشونت جنسی می تواند تأثیر منفی بر سلامت (روانی) آسیب دیدهان داشته باشد و توسط قانون ممنوع است.



هر حق دارد مرزها را داشته باشد!

هر فرد مرزهای متفاوتی دارد و حق تعیین سرنوشت جنسی دارد. یعنی تصمیم می گیرید با چه کسی رابطه جنسی داشته باشید، چه کسی را می خواهید لمس کنید یا می خواهید با چه کسی وقت بگذرانید. هیچ دیگری اجازه ندارد این را تعیین کند. نه شریک زندگی تان، نه همکاران، دوستان یا بستگانتان. نه یعنی نه. در غیر این صورت خشونت جنسی یا آزار جنسی است.



تماس:

FEM (خانمها / دخترها): Klinik Floridsdorf, Brünnerstraße 68/A3/Top 14, 1210 Wien; Tel.: +43 1 27700 5600

FEM Elternambulanz: Klinik Ottakring, Montleartstraße 37, 1160 Wien (Pavillon 20); Tel.: +43 1 49150 4277

FEM Süd (خانمها / دخترها) & MEN (مردها / پسرها): Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien;

FEM Süd: Tel.: +43 1 60 191 5201; MEN: Tel.: +43 1 60 191 5454

Quellen:

<https://selbstlaut.org/ueber-uns/unser-verstaendnis-von-praevention/>
https://diskriminierungsschutz.uni-halle.de/sexuelle_belaestigung/
https://www.gesundearbeit.at/cms/VO2/VO2_2.3.a/1342537685843/psychische-belastungen/gewalt-und-belaestigung/belaestigung
<https://nein-heisst-nein-berlin.de/leichte-sprache>
https://www.ufg.ac.at/fileadmin/media/interessensvertretungen/Arbeitskreis_f_Gleichbehandlung/Broschuere_SexuelleBelaestigung_RZ.pdf
<https://www.zeit.de/arbeit/2019-12/sexuelle-belaestigung-arbeitsplatz-metoo-diskriminierung-psychologie/seite-2>
<https://zeitzeleben.de/grenzen-haben-grenzen-setzen/>