Fonds Soziales Wien

Für die Stadt Wien

Russisch / Русский

Häusliche Gewalt

Домашнее насилие.

Советы от Венского института женского и мужского здоровья / проект NEDA

Что такое домашнее насилие?

Когда люди совершают или угрожают насилием в рамках семейных или партнерских отношений, это называется домашним насилием. Люди могут быть женаты или нет, жить вместе или раздельно и иметь любую сексуальную ориентацию. Насилие и унижение используются для контроля над другим человеком и осуществления власти. Эта проблема затрагивает людей всех возрастов, всех слоев общества и всех культур. Насилие обычно длится более длительное время и совершается в собственном доме, поэтому насилие часто остается скрытым.

Формы и причины насилия.

Под домашним насилием подразумевается любая форма осуществления и злоупотребления властью, насилие или принуждение. Сюда входят не только физические и сексуальные нападения, но и психологический террор, унижение, (финансовые) запреты и изоляция, которые обычно труднее распознать. Причины часто кроются в существующих неравных отношениях над властью и вытекающем из них пониманием распределения ролей, в неспособности решать конфликты ненасильственным путём, а также в личных биографических фактах жизни . Алкоголь, социальные проблемы и безработица способствуют насилию, но не являются его причиной.

Каковы предупреждающие знаки?

Если вы чувствуете страх или угрозу, важно серьезно отнестись к своим ощущениям и прислушаться к своей интуиции. Возможно, вам угрожает опасность физической или эмоциональной травмы. Предупреждающими признаками зарождающихся насильственных отношений являются постоянная ревность, контроль над одеждой, социальными контактами, банковским счетом или работой, унижения и обвинения, сексуальное давление и распространение приватных фотографий. В случае развода также часто распространены угрозы забрать детей, причинить себе вред или покончить с собственной жизнью.
Вы никогда не виноваты, если кто-то применяет к вам насилие!

Что мне делать, если я подвергаюсь насильственным действиям?

Создайте кризисный план для острых опасных ситуаций. Постарайтесь найти безопасное место в своём доме, заприте дверь и используйте мобильный телефон, чтобы вызвать помощь, или, если возможно, покиньте свой дом. Привлеките знакомых или обратитесь за помощью в приют для людей, пострадавших от насилия. Насилие запрещено законом. У вас есть возможность заявить на этого человека в полицию и выдворить его из вашего дома. Насилие негативно отражается на вашем здоровье.
Обратитесь за профессиональной медицинской и психологической помощью, чтобы справиться с тем, что вы пережили.

Кто может мне помочь?

Сохраните в своем мобильном телефоне следующие номера экстренных служб:
- Телефон доверия для женщин против насилия: **0800 222 555** (бесплатно и круглосуточно)
- Приют для женщин в Вене: **05 77 22** (бесплатно и круглосуточно)

Вы можете записаться на консультацию по следующим телефонам:
- Венский центр по вмешательству против насилия в семье: **01 585 32 88**
- Мужская консультация Вена: **01 603 28 28**
- Институт женского и мужского здоровья: контактную информацию см. ниже

В экстренных ситуациях, связанных с насилием, обязательно звоните в полицию по телефону **133** или в систему обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру **112!**

FEM (девушки/женщины)**: Klinik Floridsdorf, Brünner Straße 68/A3/Top 14, 1210 Wien - Tel.: +43 1 27700 5600**
FEM Süd (девушки/женщины)**: Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien - Tel.: +43 1 60 191 5201**
MEN (мальчики/мужчины)**: Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien - Tel.: +43 1 60 191 5454**
www.fem.at

источники::
https://zeitzuleben.de/vohttps://www.interventionsstelle-wien.at/download/?id=gewaltschutzfolder_deu.pdf
https://www.aoef.at/index.php/zahlen-und-daten/weitere-statistiken