Українська/
Ukrainisch

Wie erkenne ich sexuelle Belästigung?

Як мені розпізнати сексуальне домагання?

Іноді, не так просто розпізнати з чого починається сексуальне домагання. Наступні поради від Інституту жіночого і чоловічого здоров'я / проєкт NEDA допоможуть класифікувати таку поведінку.

Що таке сексуальне домагання?

Сексуальне домагання – це небажана поведінка сексуального характеру чи інша поведінка на основі ґендеру, що зачіпає гідність людини.
Чи є ця поведінка небажаною, залежить від сприйняття даної людини. Лише сам потерпілий має право назвати сексуальне домагання як таким, яке має місце.

Іноді, не так просто розпізнати з чого починається сексуальне домагання.
Важливо наступне: якщо ви сприймаєте зневажливу поведінку чи поведінку, яка порушує ваші межі, це означає, що так і є! Вирішальним фактором завжди є те, як ви сприймаєте дану дію.

Сексуальне домагання може набувати різних форм.

Фізичними формами є, наприклад, небажаний фізичний контакт і небажана близкість, сексуальний напад, примус до сексуальних дій чи зґвалтування.

Вербальні форми – це, наприклад, неоднозначні чи зневажливі зауваження, сексистські висловлювання або жарти, настирливі інтимні питання, небажані запрошення чи приниження, які повторюються.

Невербальні форми включають свист вслід, багаторазові пильні погляди, принизливі, провокаційні жести, демонстрацію чи розміщення сексистських чи порнографічних світлин, небажані подарунки.

Домагання можуть відбутися де завгодно.

На жаль, сексуальне домагання може відбутися де завгодно: вдома, на работі, під час шопінгу, в метро чи на вулиці.
На жаль, це може відбутися у вашій власній родині, в партнерстві чи з друзями.
Іноді, це відбувається відкрито, іноді приховано.
Сексуальне домагання також, на жаль, дуже розповсюджене – багато людей хоча б раз в житті зіштовхувалися з сексуальним домаганням.

Ви не винні!

Зазвичай, жертви сексуального насилля переживають почуття провини, але для цього немає причин. Лиже жертва насилля має право назвати сексуальне насилля як таким.
Сексуальні домагання – це сексуалізоване насилля, яке ніколи не може бути виправданим!
Сексуалізоване насилля може мати негативні наслідки для (психічного) здоров'я потерпілої людини і заборонено законом.

Кожна людина має право на кордони!

Кожна людина має свої межі і право на сексуальне самовизначення. Це означає, що ви самі вирішуєте, з ким бажаєте мати сексуальні стосунки, до кого хочете торкатися або з ким бажаєте проводити час. Ніхто інший не має права визначати це. Ні ваш партнер, ні колеги, друзі чи родичі.
Ні – означає ні. В інакшому випадку – це сексуальне насилля чи сексуальне домагання.

FEM (дівчата/жінки): **Klinik Floridsdorf, Brünner Straße 68/A3/Top 14, 1210 Wien - Tel.: +43 1 27700 5600**
FEM Süd (дівчата/жінки): **Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien - Tel.: +43 1 60 191 5201**
MEN (хлопці/чоловіки): **Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien - Tel.: +43 1 60 191 5454**
www.fem.at

Джерела:
https://selbstlaut.org/ueber-uns/unser-verstaendnis-von-praevention/
https://diskriminierungsschutz.uni-halle.de/sexuelle_belaestigung/
https://www.gesundearbeit.at/cms/V02/V02_2.3.a/1342537685843/psychische-belastungen/gewalt-und-belaestigung/belaestigung
https://nein-heisst-nein-berlin.de/leichte-sprache
https://www.ufg.ac.at/fileadmin/media/interessensvertretungen/Arbeitskreis_f._Gleichbehandlung/Broschuere_SexuelleBelaestigung_RZ.pdf
https://www.zeit.de/arbeit/2019-12/sexuelle-belaestigung-arbeitsplatz-metoo-diskriminierung-psychologie/seite-2
https://zeitzuleben.de/grenzen-haben-grenzen-setzen/