

العنف بالمنزل

ورقة معلومات من معهد صحة المرأة والرجل / مشروع NEDA في فيينا

ما معنى العنف بالمنزل؟

معنى هاذ المصطلح هو عندما افراد العائلة او اشخاص اللذين يمارسون علاقات معينة يلجئون بمرحلة ما للعنف والتهديد. بدون اي علاقة اذا كانو الافراد متزوجون، اقارب او ما هو الميول الجنسي للفرد ذاته . هدف العنف والذل ويتم ممارستها للسيطرة على الشخص الاخر ويفرد قوته . هذا الموضوع يواجهه اشخاص من جميع الطبقات والثقافات والاعمار. العنف يستمر لوقت طويل ولا يتحدث عنه لانه يُمارس بداخل البيت بالسرية .

نواع واسباب العنف

تحت مصطلح العنف المنزلي يُقصد ممارسة السلطة والاعتداء، الاصابة والاكراه. هذا يضم ليس فقط الاعتداء الجسدي او الجنسي ولكن ايضا العنف النفسي والاذلال، احرام مادي والعزل، اللتي ليس من السهل رؤيتها. غالبًا تكون الاسباب هي عدم التكافؤ بالمستويات والقوة داخل العلاقة او العائلة وما ينتج عنها من فهم وتقسيم الأدوار ، وفي عدم القدرة على حل النزاعات بطريقة غير عنيفة ، وفي السيرة الذاتية الشخصية للفرد. الخمرة، المشاكل الاجتماعية والبطالة عن العمل تُسهل اللجوء الى العنف ولكن لا تُسببها.

ما هي علامات التحذير؟

إذا كنت تشعر بالخوف أو التهديد ، فمن المهم أن تأخذ مشاعرك على محمل الجد وتستمتع إلى حدسك. قد تكون معرضًا لخطر الأذى الجسدي أو العاطفي. علامات التحذير من بدء علاقة عنيفة هي الغيرة المستمرة ، مراقبة الملابس ، والاتصالات الاجتماعية ، والحسابات المصرفية أو مكان العمل ، والإذلال واللوم ، والضغط الجنسي ، ونشر الصور الخاصة. هناك أيضًا تهديدات متكررة بعد الانفصال بأخذ الأطفال بعيدا منك أو إيذاء نفسك أو قتل نفسك في حالة الانفصال. أنت لست ملامًا أبدًا إذا حدث لك عنف!

ماذا أفعل إذا تعرضت للعنف؟

ضع خطة طوارئ للمواقف الخطيرة. حاول أن تذهب إلى مكان آمن في منزلك ، وأغلق الباب واطلب المساعدة من هاتفك المحمول ، أو غادر الشقة إن أمكن. ابدأ معارفك أو اطلب المساعدة في ملجأ للمتضررين من العنف. العنف محظور بموجب القانون. لديك خيار إبلاغ الشرطة عن الشخص وطرده من الشقة. العنف له تأثير سلبي على صحتك. اطلب المساعدة الطبية والنفسية المتخصصة لكي تتصلح وتعالج مع ما مررت به من تضررات بسبب العنف

من بإمكانه المساعدة بحالة طوارئ؟

احفظي/ احفظ أرقام الطوارئ التالية في هاتفك المحمول:	يمكنك تحديد موعد للاستشارة على الأرقام التالية:	في حالات العنف الحاد ، من الضروري الاتصال برقم الطوارئ الخاص بالشرطة على رقم : 133 أو رقم الطوارئ الأوروبي على : 112
خط مساعدة المرأة ضد العنف: 0800 222 555 (مجاني وعلى مدار الساعة)	• مركز التدخل في فيينا لمناهضة العنف في الأسرة: 01 585 32 88	
• رقم طوارئ ملجأ النساء في فيينا: 05 77 22 (مجاني وعلى مدار الساعة)	• نصيحة للرجال في فيينا: 01 603 28 28	
	• معهد صحة المرأة والرجل: انظر الى العناوين	
	باسفل لأتحة المعلومات	