

# Как мне распознать сексуальное домогательство?

Иногда не так просто распознать, с чего начинается сексуальное домогательство. Следующие советы от института женского и мужского здоровья / проект NEDA помогут классифицировать такое поведение.

## Что такое сексуальное домогательство?

Сексуальное домогательство – это нежелательное поведение сексуального характера или другое поведение на основании гендер, затрагивающий достоинство человека. Является ли то или иное поведение нежелательным, зависит от восприятия данного человека. Только сам пострадавший имеет право назвать сексуальное домогательство таковым.



Иногда не так просто распознать, с чего начинается сексуальное домогательство. Важно следующее: если вы воспринимаете неуважительное поведение или поведение пересекающее границы, значит, так оно и есть! Решающим фактором всегда является то, как вы воспринимаете данное действие.



## Сексуальное домогательство может принимать различные формы.



**Физическими формами** являются, например, нежеланный физический контакт и нежелательная близость, сексуальное нападение, принуждение к сексуальным действиям и изнасилования.



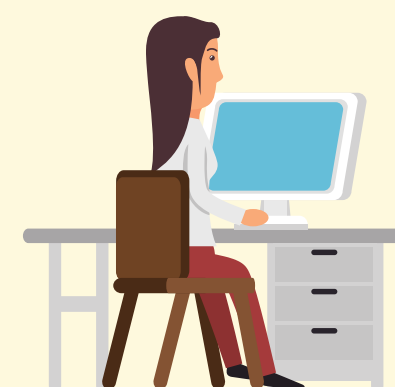
**Вербальные формы** – это, например, двусмысленные или уничижительные замечания, сексистские высказывания или наводящие шутки, назойливые интимные вопросы, повторяющиеся, нежелательные приглашения и оскорбления.

**Невербальные формы** включают свист вслед, многократные пристальные взгляды, уничижительные, провокационные жесты, демонстрацию или размещение сексистских или порнографических фотографий или нежелательные подарки.

## Домогательства могут произойти где угодно.

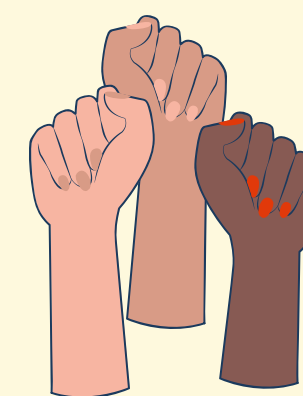


К сожалению, сексуальное домогательство может произойти где угодно: дома, на работе, во время шопинга, в метро или на улице. К сожалению, это может произойти и в вашей собственной семье, в партнерстве или с друзьями. Иногда это происходит открыто, иногда скрыто. Сексуальные домогательства также, к сожалению, очень распространены – многие люди хотя бы раз в жизни сталкиваются с сексуальным домогательством.



## Вы не виноваты!

Часто жертвы сексуального насилия испытывают чувство стыда или вины, но для этого нет причин. Только пострадавшее лицо имеет право назвать сексуальное домогательство таковым. Сексуальные домогательства – это сексуализированное насилие, которое никогда не может быть оправдано! Сексуализированное насилие может иметь негативные последствия для (психического) здоровья пострадавшего человека и запрещено законом.



## Каждый человек имеет право на границы!

Каждый человек имеет свои границы и право на сексуальное самоопределение. Это означает, что вы сами решаете, с кем вы хотите заниматься сексом, к кому вы хотите прикасаться или с кем вы хотите проводить время. Никто другой не имеет права определять это. Не ваш партнёр, не коллеги, друзья или родственники. Нет – значит нет. В противном случае это сексуальное насилие или сексуальное домогательство.

