

الإدمان مرض مزمن ومتكرر - وليس ضعف الإرادة أو فشل أخلاقي

معنى آخر للإدمان هي التعود. يتحدث المرء عن إدمان عندما يصبح المرء معتمداً على شيء ما ، على سبيل المثال على مواد أو على السلوك (... ، LSD ، الحشيش ، الهيروين ، الكوكايين) معينة (كحول ، نيكوتين ، دواء ، ...) ، على مواد غير مشروعة (القمار ، الألعاب ، ...)



علامات الإدمان

رغبة قوية أو دافع داخلي للتعاطي / السلوك .

قليلاً / لا يوجد تحكم في المدة ومقدار الاستخدام / سلوكياً .

عندما يتم تقليل التعاطي / سلوكياً ، تظهر أعراض الانسحاب (مثل الأرق ، والتهيج ، والقلق ، ومشاكل النوم ، والتعرق ، والتجميد ، والارتعاش ...)



التعاطي / يصبح السلوك أكثر تواتراً وأقوى - تشكل ما يسمى بـ "التسامح" ، عندما يكون تناول جرعة أعلى ضرورياً .

التعاطي / أصبح السلوك أكثر تواتراً وأقوى - تشكل ما يسمى بـ "التوازن" ، عندها يكون تناول جرعة أعلى ضرورياً.

التعاطي / يصبح السلوك مهملاً للغاية - كإهمال المصالح أو الاتصالات الاجتماعية أو العمل .

التعاطي يستمر السلوك على الرغم من معرفة المخاطر النفسية والجسدية والاجتماعية.

لا يتطور الإدمان بين عشية وضحاها وله العديد من الأسباب المختلفة

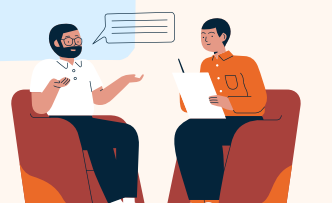
ليس كل استخدام للمواد المخدرة يؤدي إلى الإدمان أو الإدمان. يعتمد سلوك المستهلك على الاحتياجات الإنسانية الأساسية - وهي في الغالب محاولة لتلبية الاحتياجات التي لا يمكن أو لا يبدو أنها يمكن تلبيتها أو حلها بأي طريقة أخرى في الوقت الحالي

يمكن أن تكون المحفزات ، على سبيل المثال: الحد من التوتر ، والرغبة في الاسترخاء ، والهدوء ، وتحسين الحالة المزاجية ، وتخفيف الألم ، والنسيان ، والهروب من الواقع ، والنوم بشكل أفضل ، والأمان ، والأداء الأفضل ، والاسترخاء ، والاستمتاع ، وتجربة شيء جديد ، والانتماء وغير ذلك الكثير

ما الذي يمكن أن يساعد

يمكن أن يؤثر الإدمان على حياتك كلها. يمكن أن يساعد في طلب الدعم المهني والاتصال بمرافق دعم الإدمان أو التحدث إلى الخبراء.

يسعدنا في مشروع ندا مساعدتك على التحسن ودعمك في العثور على المرافق المناسب! لا تتردد في الاتصال بنا هاتفياً!



KONTAKT PROJEKT NEDA:

FEM (Mädchen/Frauen): Klinik Floridsdorf, Brünner Straße 68/A3/Top 14, 1210 Wien; Tel.: +43 1 27700 5600

FEM Süd (Mädchen/Frauen) & MEN (Burschen/Männer): Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien;

FEM Süd: Tel.: +43 1 60 191 5201; MEN: Tel.: +43 1 60 191 5454

www.fem.at

Quellen:

<https://dwi.wien/information/broschueren-informaterial/wiener-sucht-und-drogenstrategie-2013>
<https://www.caritas.de/hilfenundberatung/onlineberatung/suchberatung/haeufiggestelltefragen/fnq>
https://www.dialogwoche-alkohol.at/wp-content/uploads/2021/05/DWA21_Whitepaper_Wissen.pdf
<https://www.apl.or.at/sucht-abhaengigkeit/alkoholsucht/>
https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:2ff5bd52-1e0c-4f80-aa49-fc8b0ae9906/suchtspezifische-problemlagen_von_mannaenlichen_unbegleiteten_jugendlichen_gefu_chtet_en_in_wien1.pdf